




12. KW

## Mittagsbuffet in echt lecker

werktags von 12:00 bis 13:30 Uhr

8,50 Euro pro Person, Spezialitätenwochen abweichend.

Unsere Speisepläne und andere Informationen finden Sie unter [www.inndependence.de](http://www.inndependence.de) und täglich auf facebook 



INNdependence

Mehr als Hotel

Hotel INNdependence  
Gleiwitzer Straße 4  
55131 Mainz

Telefon +49(0)6131-25 05 38-0

Telefax +49(0)6131-21 14 51

info@inndependence.de

www.inndependence.de

## Unser Mittagstisch vom 18. bis 22. März 2018 jeden Werktag mit Tagessuppe <sup>Aa, I</sup> und großer Salatbar

# Mo

Montag, 18.03.19

Schweinegyros  
mit Tsatsiki, Reis und  
gebratenen Zwiebeln

<sup>Aa, G, I</sup>

# Di

Dienstag, 19.03.19

Rinderrouladen  
mit Apfelrotkraut  
und Salzkartoffeln

<sup>Aa, G, I, C, J</sup>

# Mi

Mittwoch, 20.03.19

Hähnchenschnitzel  
mit Schupfnudeln  
und Rahmwirsing <sup>Aa, G, I, C</sup>

# Do

Donnerstag, 21.03.19

Teigschiffchen  
mit Hackfleisch,  
Käse und Ei <sup>Aa, G, I, C</sup>

# Fr

Freitag, 22.03.19

Shrimpspfanne mit  
Wokgemüse und  
Glasnudelsalat <sup>B, F, H, I, J, K</sup>

---

Vegetarische Moussakka  
mit Soja <sup>Aa, G, C, I</sup>

Pizzabällchen mit  
Mozzarella, Knoblauch,  
Tomate und Oliven <sup>Aa, G, C</sup>

< oder vegetarisch >

Reisbratling  
mit grünen Bohnen  
und Tomatendip <sup>Aa, G, C</sup>

Tortellini  
mit Käsesahnesoße <sup>Aa, G, C</sup>

Herzhafter  
Zucchinikuchen mit Reis  
und Hirtenkäse <sup>G, I</sup>

---

Fruchtjoghurt <sup>G</sup>

Schokoladen-  
Haselnuss-Schnitte <sup>G, C, H</sup>

Bayerische Creme  
mit Karamellsoße <sup>G</sup>

Vanillecreme <sup>G, Aa</sup>

Beerenquarkmousse  
<sup>G, Aa, C</sup>

---

Änderungen sind vorbehalten. Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene. Diese können Sie gerne bei uns in einer Liste einsehen.